



anleitung subliminals.

Herzliche Gratulation! Du hast dir dieses tolle Paket gesichert. Damit du auch am meisten profitierst, folge der Empfehlung.

subliminals.

Subliminals sind nichts anderes, als positive Suggestionen - nur hörst du sie nicht. Sie befinden sich auf einer nicht hörbaren Frequenz. Dein Unterbewusstsein nimmt sie aber trotzdem wahr. So kannst du sie dir bequem stundenlang anhören und nebenbei andere Dinge tun.

anwendung.

Für beste Resultate, höre dir die Tracks oft an.

Wähle dir anfangs einen Track aus und wiederhole ihn 3 Wochen lang, damit sich die Suggestionen richtig einbrennen.

empfehlung.

Beginne mit dem "Fragen" Track. Durch die Fragetechnik baut dein Unterbewusstsein keinen Widerstand auf. Somit versucht es mit allen Mitteln diese Realität zu erschaffen.

Natürlich kannst du auch direkt mit den Affirmations-Tracks beginnen. Falls du jedoch keinerlei Erfahrungen damit hast, empfehlen wir dir die Fragen-Tracks. Bleibe 3 Wochen lang beim gleichen Track und hör ihn dir mind. 3x 1h pro Tag an. Nach 3 Wochen kannst du zum nächsten Track gehen. Mach die Subliminals zu deinen täglichen Begleitern.

tipps.

Dreh die Lautstärke nie ganz auf. Auch wenn du kaum etwas hörst, ist es für dein Unterbewusstsein laut. Sobald du ein Zirpen oder Zischen hörst, oder etwas wahrnimmst, ist es zu laut.

Wir wünschen dir viel Spass und positive Veränderungen. Zum Abschluss haben wir dir noch einen Geheimtipp:

Bleib locker und erwarte nichts! Das klingt jetzt vielleicht im ersten Moment gegensätzlich. Hör dir die Tracks einfach an und lass die Wunder geschehen. Wenn du Erwartungen hast, nimmst du meist die Veränderung gar nicht wahr, obwohl sich schon sehr viel getan hat - und schmeisst alles dann enttäuscht zur Seite. Geniesse die Tracks im Vertrauen, dass dein Unterbewusstsein schon weiss, was es tut.

be. end of story.

Zeig auf Social Media, dass du Teil der be.wegung bist! Tagge uns & gewinne mit etwas Glück tolle Preise & Rabatte!

